



## **Slim Figura**

Osobom, które dbają o zdrowie, cenią sobie atrakcyjny wygląd i chcą aktywnie spędzić czas proponujemy pobyt w hotelu Dwór Oliwski, położonym w sercu Trójmiasta, w Dolinie Radości.

Pakiet 4 dni (3 noclegi)

### **Propozycja 1**

#### **Slim Figura I**

**pobyt od poniedziałku do czwartku – 3040 PLN za pobyt 2 osób**

#### **Cena obejmuje:**

- 3 noclegi w pokoju dwuosobowym
- bufet śniadaniowy
- We wtorek specjalne konsultacje z Panią Dr Moniką Stołyhwo – Gofron Członkiem Polskiego Naukowego Towarzystwa Otyłości i Przemiany Materii EASO (European Association for the Study of Obesity) oraz SCOPE (Specialist Certification of Obesity Professionals in Europa) .

#### Podczas wizyty:

- badanie fizykalne (ocena krążeniowo-oddechowa)
  - pomiar masy ciała, tkanki tłuszczowej, ciśnienia tętniczego
  - ocena indywidualnego zapotrzebowania energetycznego (BMI)
  - ustalenie indywidualnej diety (korekta błędów żywieniowych, edukacja dietetyczna)
  - ewentualne wprowadzenie leczenia farmakologicznego nadwagi
  - wdrożenie programu
- 
- 2 zabiegi na ciało Thalgomince LC 24 – modelujący ciało i redukujący cellulit
  - Masaż wyszczuplający
  - korzystanie z hotelowego SPA – basenu, sauny suchej, łaźni parowej, sanarium, jacuzzi, studio cardio i słonecznej plaży.
  - W poniedziałek i środę zajęcia aquaerobic
  - 3 obiadowe kolacje – menu przygotowane przez Szefa Kuchni według ustalonej diety
  - parking monitorowany

**Książka Pani Dr Moniki Stołyhwo – Gofron i Agnieszki Radzikowskiej „Motylem będę czyli wszystko o odchudzaniu” gratis!**



## **Propozycja 2**

### **Slim Figura II - Weekend**

#### **Pakiet – 3 dni (2 noclegi)**

**Pobyty od piątku do niedzieli – 1808 PLN za pobyt 2 osób**

#### **Cena obejmuje:**

- 2 noclegi w pokoju dwuosobowym
- bufet śniadaniowy
- zabieg na ciało Thalgomince LC 24 – modelujący sylwetkę i redukujący cellulit
- masaż wyszczuplający
- korzystanie z hotelowego SPA – basenu, sauny suchej, łaźni parowej, sanarium, jacuzzi, studio cardio i słonecznej plaży.
- W sobotę nordic walking z instruktorem
- 2 obiadowe kolacje – menu przygotowane przez Szefa Kuchni według diety według Pani Dr Moniki Stołyhwo - Gofron
- parking monitorowany

**Książka Pani Dr Moniki Stołyhwo – Gofron i Agnieszki Radzikowskiej „Motylem będę czyli wszystko o odchudzaniu” gratis!**

Oferta jest ważna do 31 marca 2011 roku.

Rezerwacje miejsc pod numerem telefonu 58 554 70 00 lub pod adresem e-mail [rezerwacja@dworoliwski.pl](mailto:rezerwacja@dworoliwski.pl)

Serdecznie zapraszamy!