



Tygodniowa kuracja wyszczuplająca

Osobom, które cenią sobie zdrowy i aktywny tryb życia lub pragną zmienić swój sposób odżywiania pod okiem specjalisty proponujemy pobyt odchudzający w luksusowym hotelu Dwór Oliwski położonym w sercu Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.

Pakiet 7 dni (6 noclegów) – 5627 PLN za pobyt 2 osób

Przyjazd w poniedziałek po południu, wyjazd w niedzielę.

Cena obejmuje:

- We wtorek specjalne konsultacje z Panią Dr Moniką Stołyhwo – Gofron Członkiem Polskiego Naukowego Towarzystwa Otyłości i Przemiany Materii EASO (European Association for the Study of Obesity) SCOPE (Specialist Certification of Obesity Professionals in Europa) .

Podczas wizyty:

- badanie fizykalne (ocena krążeniowo-oddechowa)
 - pomiar masy ciała, tkanki tłuszczowej, ciśnienia tętniczego
 - ocena indywidualnego zapotrzebowania energetycznego (BMI)
 - ustalenie indywidualnej diety (korekta błędów żywieniowych, edukacja dietetyczna)
 - ewentualne wprowadzenie leczenia farmakologicznego nadwagi
 - wdrożenie programu
-
- 6 noclegów w pokoju dwuosobowym
 - bufet śniadaniowy o niskim indeksie glikemicznym
 - 2 zabiegi na ciało: Slim & Sculpt, Micronized Marine Alge Body Wrap
 - zabieg na twarz: Peeling kawitacyjny, Thalgo traditional
 - masaż wyszczuplający
 - masaż całego ciała gorącymi kamieniami
 - nordic walking z instruktorem w sobotę
 - korzystanie z hotelowego SPA – basenu, sauny suchej, łaźni parowej, sanarium, jacuzzi, studio cardio i słonecznej plaży



- w poniedziałek i środę zajęcia aquaaerobic.
- 6 obiadokolacji – menu przygotowane przez Szefa Kuchni według diety Pani Dr Moniki Stołyhwo - Gofron
- parking monitorowany.

Książka Pani Dr Moniki Stołyhwo – Gofron i Agnieszki Radzikowskiej „Motylem będę czyli wszystko o odchudzaniu” gratis

Oferta jest ważna do 31 marca 2011 roku.

Rezerwacje miejsc pod numerem telefonu 58 554 70 00 lub pod adresem e-mail rezerwacja@dworoliwski.pl

Serdecznie zapraszamy!